proLékaře.cz | 11.11.2026

Webové okénko

Vážené čtenářky a čtenáři,
všichni ze své lékařské praxe i vlastního života víme, jak jsou bolesti v zádech časté. Jde o druhou nejčastější zdravotní svízel po chorobách z nachlazení. Zadáme-li do vyhledávače Google® heslo „Low back pain", vrátí se nám asi 9 mil. odkazů. Většina stránek, které jsou zobrazeny ve vyhledávačích na prvních pozicích, představuje dobře propracované informace pro pacienty, byť pouze v angličtině (Wikipedia, stránky NINDS, britské medinfo.co.uk, spine-health.com apod.). Významná část nalezených webů je zaměřena na manuální a jinou alternativní medicínu.

Český vyhledávač Seznam® po zadání hesel bolesti v zádech, lumbago, ischias najde kolem tisícovky odkazů. Jde však v převážné většině o bludné balvany, jako je server doktorka.cz či aromaterapie.cz.

MUDr. Stanislav Voháňka, CSc., MBA
Neurologická klinika
LF MU a FN Brno
e-mail: svohanka@fnbrno.cz

Americká akademie spinální chirurgie

http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00311&return_link=0

Informace určené pro veřejnost, setříděné do kategorií, příznaky, příčiny, diagnostika, terapie atd.

Obsah ❷, Grafika ❸

SpineUniverse.com

http://www.spineuniverse.com/displayarticle.php/article44.html

Rozsáhlé, velmi dobře propracované stránky o všech aspektech bolestí v zádech. Vzájemné prolinky jednotlivých kapitol. Pokrývá prakticky všechny aspekty problému od anatomie až po probíhající klinické studie. Akcentuje americký pohled na tuto problematiku, kdy na jednom pólu je manuální medicína a na druhém různé sofistikované operační techniky.

Obsah ❶, grafika ❶

Bolesti zad na stránkách eMedicine

http://www.emedicine.com/pmr/TOPIC73.HTM

Dobře zpracovaná kapitola s řadou odkazů na další části tohoto webu. Vcelku vyčerpávající základní pre- a postgraduální informace včetně literárních citací.

Obsah ❶, grafika ❷

Národní knihovna zdraví

http://www.prodigy.nhs.uk/back_pain_lower

Web s názvem National Library for Health, který spravuje britská NHS (Národní zdravotní služba), obsahuje řadu kapitol ze všech oblastí medicíny a lze na něm nalézt řadu cenných a především praktických informací. Je primárně určen pro praktické (všeobecné) lékaře, kteří ve Spojeném království léčí většinu nemocných s vertebrogenními problémy. Stránky o bolestech v zádech jsou velmi kvalitní, zpracované s britskou střízlivostí, doporučení se opírají o medicínu založenou na důkazech. Dávkování léků včetně cen, intervaly, kdy poslat na odborné vyšetření. Jasně, stručně. Červené a žluté praporky.

Obsah ❶*, grafika ❷

Bolesti v zádech v Evropě

www.backpaineurope.org

Stránky jednoho projektu z rámcových programů EU. Obsahově dosti chudé, lze z nich stáhnout tři materiály v pdf formátu: Evropské doporučení pro prevenci bolestí v zádech (www.backpaineurope.org/web/files/WG3_Guidelines.pdf), článek z Lancetu (www.backpaineurope.org/web/files/lancet.pdf) a evropské doporučení týkající se bolestí v pletenci pánevním: European guidelines for the diagnosis and treatment of pelvic girdle pain (www.backpaineurope.org/web/files/586_2008_602_OnlinePDF.pdf), který byl publikován v European Spine Journal.

Obsah ❸, Grafika ❹

Chiro.org

http://www.chiro.org

Velmi rozsáhlý web, ne zcela přehledný, z velké části zaměřený na manuální a alternativní medicínu (akupunktura apod.). Lze zde ale nalézt řadu zajímavých a užitečných odkazů na odborné články ve Spine a dalších renomovaných časopisech. V nenápadném odkazu links/outcome_assessment je ke stažení řada dotazníků z oblasti páteře (Oswestry disability index, Rolandův-Morrisův dotazník atd.), různé dotazníky bolesti, dotazníky kvality života včetně komentářů a další. Předpotopní grafiku vyrovnává výborná rychlost odezvy.

Obsah ❷, Grafika ❹