

# Webové okénko

Vážené čtenářky a čtenáři,

po zadání hesla spánek nám vyhledávač Seznam vrátí množství nepoužitelných odkazů, protože se jedná převážně o nemedicínské zdroje (prodeje postelí, stand-by režim elektronických přístrojů apod.). O něco lepší je upřesnění „spánek + poruchy“. Po zadání anglického „sleep“ do Googlu dostaneme 176 mil. odkazů. Na prvním místě je ale dobře zpracované heslo na Wikipedii. Vyhledávač Google nabídne i upřesnění jako sleep apnea, pediatric sleep disorders apod. Taktéž spánková apnoe a narkolepsie mají již podrobně zpracovaná hesla na anglické Wikipedii.

## Česká společnost pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

<http://www.sleep-society.cz>

Graficky dobře udělaný web národní organizace obsahuje provozní materiály, odkaz na aktuální kongres a proběhlé akce a malý rozcestník na několik dalších stránek.

Obsah 2, Grafika 1, P

## European Sleep Research Society

<http://www.esrs.eu>

Graficky nenápadité stránky s poměrně chudým obsahem, který má většinou organizační charakter.

Obsah 3, Grafika 2, P

## World Association of Sleep Medicine

<http://www.wasmonline.org>

Taktéž graficky i obsahově slabé stránky s minimálním informačním obsahem. Za zmínku snad stojí jen odkaz na světový kongres.

Obsah 3, Grafika 3, P

## Sleep Medicine Home Page

<http://www.users.cloud9.net/~thorpy/>

Graficky zcela primitivní rozcestník obsahuje velké množství odkazů na různé stránky týkající se spánkové medicíny a všeho kolem. Lze zde najít odkazy na národní společnosti (česká chybí), seznam

spánkových poruch, odkazy na časopisy, výzkumné projekty, kontakty na státní instituce (USA), informační stránky pro pacienty či odkazy na jednotlivé léky nebo neurotransmitery.

Obsah 1, Grafika 3, P, V

## Americká spánková nadace

<http://www.sleepfoundation.org/>

Stránky určené pro veřejnost jsou graficky velmi zdařilé a obsahují řadu informací pro pacienty včetně videosekvencí.

Obsah 1, Grafika 1, V

## Sleep Apnea Information and Resources

<http://www.stanford.edu/~dement/apnea.html>

Stránky určené převážně pro pacienty, mají dosti zastaralý grafický design, jsou ale vcelku přehledné. Řada odkazů bohužel není funkčních. Od stránek Stanfordské univerzity bych čekal více...

Obsah 3, Grafika 3, P, V

## Centrum pro narkolepsii Stanfordské univerzity

<http://med.stanford.edu/school/Psychiatry/narcolepsy/>

Na rozdíl od předchozího podstatně graficky zdařilejší web. Obsahuje základní

MUDr. Stanislav Vohánka, CSc., MBA  
Neurologická klinika  
LF MU a FN Brno  
e-mail: svohanka@fnbrno.cz

postgraduální informace, je možné si stáhnout některé publikace v pdf formátu. Za zmínku stojí i videa ke stažení, kde se lze podívat i na projevy této nemoci u našich čtyřnohých miláčků.

Obsah 2, Grafika 2, P

Pro veřejnost je určena řada českých webových stránek jako: [www.dobry-spanek.cz](http://www.dobry-spanek.cz), [www.nespavost.cz](http://www.nespavost.cz), [www.spankova-poradna.cz](http://www.spankova-poradna.cz). Některé jsou sponzorovány výrobci hypnotik, některé jsou reklamou na spánkové laboratoře.

- V – stránky převážně určené pro veřejnost
- P – stránky zaměřené pro zdravotnické profesionály.

*Za cenné podněty děkuji dr. Miroslavu Moráňovi z Neurologické kliniky FN Brno.*