proLékaře.cz | 26.11.2026

Webové okénko

Vážené čtenářky a čtenáři,
po zadání hesla spánek nám vyhledávač Seznam vrátí množství nepoužitelných odkazů, protože se jedná převážně o nemedicínské zdroje (prodeje postelí, stand-by režim elektronických přístrojů apod.). O něco lepší je upřesnění „spánek + poruchy". Po zadání anglického „sleep" do Googlu dostaneme 176 mil. odkazů. Na prvním místě je ale dobře zpracované heslo na Wikipedii. Vyhledavač Google nabídne i upřesnění jako sleep apnea, pediatric sleep disorders apod. Taktéž spánková apnoe a narkolepsie mají již podrobně zpracovaná hesla na anglické Wikipedii.

Česká společnost pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

http://www.sleep-society.cz

Graficky dobře udělaný web národní organizace obsahuje provozní materiály, odkaz na aktuální kongres a proběhlé akce a malý rozcestník na několik dalších stránek.

Obsah ❷, Grafika ❶, Ⓟ

European Sleep Research Society

http://www.esrs.eu

Graficky nenápadité stránky s poměrně chudým obsahem, který má většinou organizační charakter.

Obsah ❸, Grafika ❷, Ⓟ

World Association of Sleep Medicine

http://www.wasmonline.org

Taktéž graficky i obsahově slabé stránky s minimálním informačním obsahem. Za zmínku snad stojí jen odkaz na světový kongres.

Obsah ❸, Grafika ❸, Ⓟ

Sleep Medicine Home Page

http://www.users.cloud9.net/~thorpy/

Graficky zcela primitivní rozcestník obsahuje velké množství odkazů na různé stránky týkající se spánkové medicíny a všeho kolem. Lze zde najít odkazy na národní společnosti (česká chybí), seznam spánkových poruch, odkazy na časopisy, výzkumné projekty, kontakty na státní instituce (USA), informační stránky pro pacienty či odkazy na jednotlivé léky nebo neurotransmitery.

Obsah ❶, Grafika ❸, Ⓟ, Ⓥ

Americká spánková nadace

http://www.sleepfoundation.org/

Stránky určené pro veřejnost jsou graficky velmi zdařilé a obsahují řadu informací pro pacienty včetně videosekvencí.

Obsah ❶, Grafika ❶, Ⓥ

Sleep Apnea Information and Resources

http://www.stanford.edu/~dement/apnea.html

Stránky určené převážně pro pacienty, mají dosti zastaralý grafický design, jsou ale vcelku přehledné. Řada odkazů bohužel není funkčních. Od stránek Stanfordské univerzity bych čekal více…

Obsah ❸, Grafika ❸, Ⓟ, Ⓥ

Centrum pro narkolepsii Stanfordské univerzity

http://med.stanford.edu/school/Psychiatry/narcolepsy/

Na rozdíl od předchozího podstatně graficky zdařilejší web. Obsahuje základní postgraduální informace, je možné si stáhnout některé publikace v pdf formátu. Za zmínku stojí i videa ke stažení, kde se lze podívat i na projevy této nemoci u našich čtyřnohých miláčků.

Obsah ❷, Grafika ❷, Ⓟ

Pro veřejnost je určena řada českých webových stránek jako: **www.dobry-spanek.cz**, **www.nespavost.cz**, **www.spankova-poradna.cz**. Některé jsou sponzorovány výrobci hypnotik, některé jsou reklamou na spánkové laboratoře.

Ⓥ – stránky převážně určené pro veřejnost
Ⓟ – stránky zaměřené pro zdravotnické profesionály.

Za cenné podněty děkuji dr. Miroslavu Moráňovi z Neurologické kliniky FN Brno.

MUDr. Stanislav Voháňka, CSc., MBA
Neurologická klinika
LF MU a FN Brno
e-mail: svohanka@fnbrno.cz