

## Pít, či nepít?

Byla to čirá náhoda, že týž den, kdy jsem dostal knihu autorů M. Šamánek, Z. Urbanová: „Víno na zdraví“ (Agentura Lucie, Praha 2012), přišel časopis Česká a slovenská neurologie a neurochirurgie č. 5, s minimonografií „Vliv malých dávek vína či jiných alkoholických nápojů na lidské zdraví a délku života“. Obě práce v podstatě odpovídají na onu známou parafrázi Hamletova výroku, která je v nadpisu mé připomínky.

Přestože práce prof. Kadaňky má všechny parametry vědecké práce a naopak knížka Šamánek a Urbanové patří spíše do oblasti populární literatury, jsou si podobné téměř do puntíku až na rozdíly dané typem práce a odlišností úhlu pohledu.

Minimonografie prof. Kadaňky má v seznamu literatury 45 anglicky psaných odkazů. Jméno Šamánek se v něm nevyskytuje. Knížka Šamánek a Urbanové má devět nečíslovaných pramenů, autorem všech je Šamánek. V textu jsou však uváděny četné prameny, často zřejmě tytéž jako v minimonografii. Dělení obou prací je téměř identické: vliv malých dávek alkoholu na mozkové příhody, na infarkt a na délku života. Autoři obou prací upozorňují na francouzský paradox a na nový hit farmakologů resveratrol.

Závěry jsou však kupodivu odlišné. Prof. Kadaňka nakonec uvádí: pití vína pro jeho antioxidační účinky je neprokázaná strategie. Naopak některé citované údaje v knížce Víno na zdraví jsou až fantastické. Autor minimonografie uvádí v závěru doporučení Americké kardiologické společnosti (ACA), jehož první bod je podivný: mírné pití alkoholu není spojeno s nějakou významnou morbiditou. Doporučení končí: ACA nedoporučuje požívání alkoholu jako léku... Knížka Víno na zdraví vyšla s podporou Vinařského fondu.

Po přečtení obou prací jsem tam, kde jsem byl předtím. Osobní názor a přesvědčení autora mění úhel pohledu na zjištěná a doložená fakta. Do závěru promítne svou osobu, byť chtěl být sebeobjektivnější.

Je mně 91 roků, nebudu nic soudit, na hledání pravdy nemám čas. Zemřu jako abstinent.

P.S. Psáno v den zrušení krátké prohibice v Čechách.

prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.



**SPINÁLNÍ KONGRES**

15. - 16. listopadu 2012  
Brno, Hotel Voroněž I

[www.spinalni-kongres.cz](http://www.spinalni-kongres.cz)

**FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO**  
NEUROLOGICKÁ KLINIKA  
LF MU a FN BRNO

UNIVERSITAS MASARYKIANA BRUNENSIS  
FACULTAS MEDICA