proLékaře.cz | 25.11.2026

Test ALBA byl uznán jako certifikovaná metodika Ministerstvem zdravotnictví ČR

Původní český a inovativní test Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA) byl po prokázání novosti postupu uznán jako certifikovaná metodika Ministerstvem zdravotnictví ČR. Od prvního nápadu v roce 2012 uplynulo 12 let. Výsledkem je tříminutový test ALBA, který byl vyvinut na Neurologické klinice ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady a na 3. lékařské fakultě UK v Praze.

Test ALBA je unikátní, snadno proveditelná (proto v názvu Light) a tříminutová (Brief) zkouška (Assessment), která může upozornit na poruchy krátkodobé a epizodické paměti (Amnesia). Dvě zábavné zkoušky paměti sdružené do testu ALBA spočívají v tom, že po zopakování věty a předvedení gest si pacient má obojí vzápětí vybavit. Mezi hlavní výhody testu patří, že se jím dá vyšetřit paměť během 2–3 min bez jakýchkoli pomůcek a že je použitelný také u ležících nebo slabozrakých pacientů.

Je jednou z možností uvedenou v doporučených postupech pro praktické lékaře nebo proplácenou některými zdravotními pojišťovnami u certifikovaných klinických logopedů nebo lékárníků.

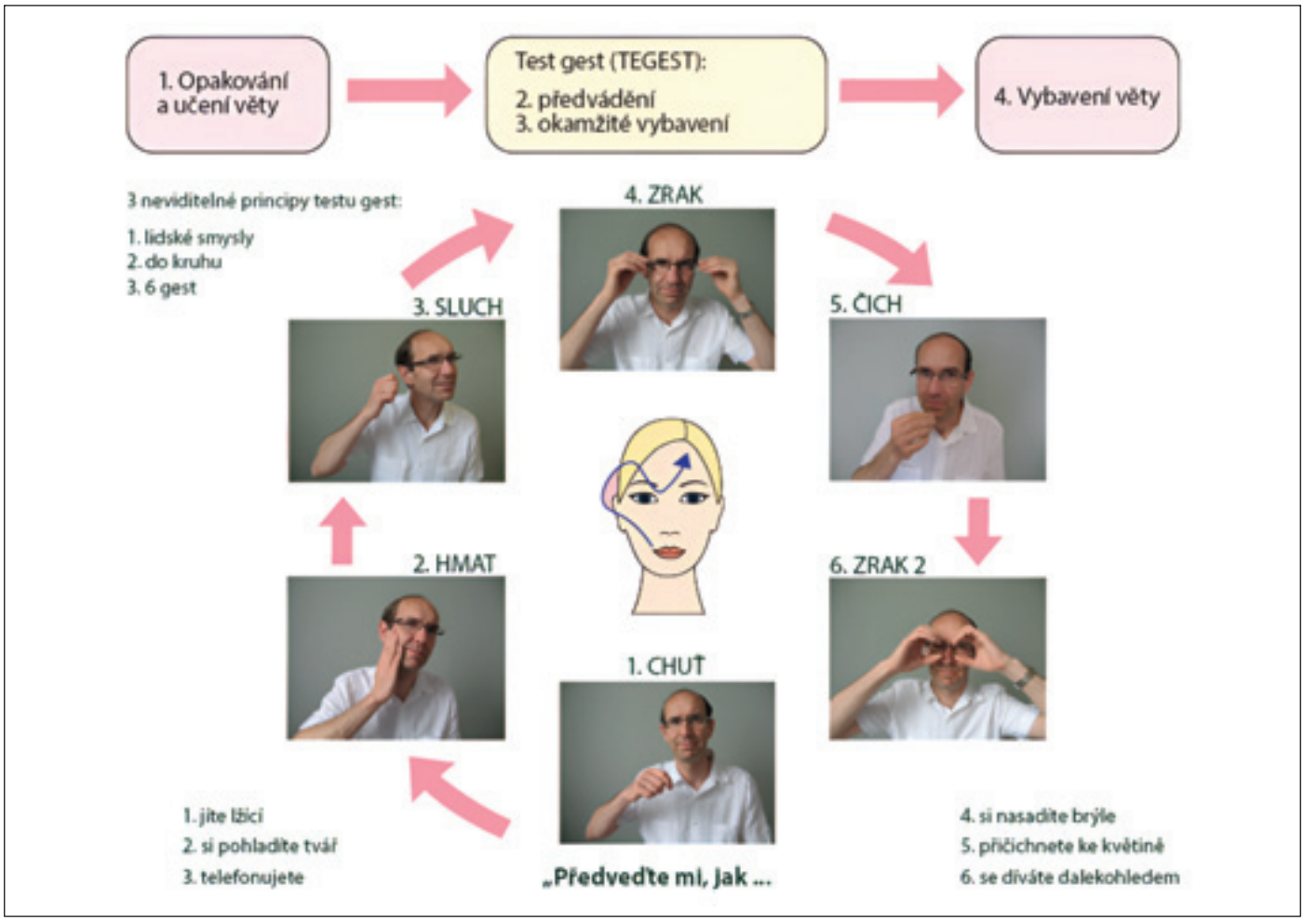
Validizace testu je zveřejněna v článku [1].

Záznamový arch, normy a videoukázky s pacienty k testu ALBA jsou pro odborníky volně dostupné na stránkách [2].

prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D.
Neurologická klinika 3. LF UK a FN Královské Vinohrady, Praha

Literatura

1. Bartos A, Diodnet S. Sensitive Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA) is a valid three-minute test of four tasks indicative of mild cognitive deficits. Neurología 2024 [ahead of print].
2. ABADECO. Metodické, vzdělávací a informační centrum pro Alzheimerovu nemoc a další kognitivní poruchy a demence. [online]. Dostupné z: https://www.abadeco.cz/.



Obr. 1. Schéma testu ALBA.