proLékaře.cz | 3.11.2026

Komentár ke článku Michalovová et Bartoš.

Krátké kognitivní testy pro klinickou praxi

Cesk Slov Neurol N 2025; 88/121(4): 210–224. doi: 10.48095/cccsnn2025210.

V kontexte nastupujúcich nových možností kauzálnej terapie kognitívnych porúch a demencií narastá potreba včasnej a klinicky efektívnej diagnostiky pacientov a to s dôrazom na ich záchyt v štádiu miernej kognitívnej poruchy. Prehľadový článok autorov Michalovovej a Bartoša prináša klinicky zaujímavé a dôležité informácie o možnostiach testovania kognitívnych funkcií a detekcie miernej kognitívnej poruchy za pomoci krátkych kognitívnych testov. Článok prináša systematické zoradenie testov podľa ich účelu (detekcia miernej kognitívnej poruchy vs. demencie) a časovej náročnosti. Za mimoriadny prínos článku považujem podrobné spracovanie českých certifikovaných metodík ALBA a POBAV, vrátane ich podrobného a názorného popisu administrácie, psychometrických vlastností, hraničných skóre, dostupnosti alternatívnych verzií a možností ich využitia pri indikácii kognitív, čo článku pridáva vysokú praktickú hodnotu. Za osobitne perspektívnu možno považovať kapitolu venovanú digitálnym testom a telemedicíne. Uvedené údaje o porovnateľnosti výsledkov elektronického a osobného vyšetrenia podporujú ideu, že digitálne nástroje môžu v budúcnosti významne rozšíriť dostupnosť skríningu kognitívnej poruchy. Celkovo ide o vysoko kvalitný, prehľadný a klinicky orientovaný článok s potenciálom zlepšiť každodennú prax nielen neurológov, ale aj praktických lekárov a ďalších špecialistov. Implementácia rutinného používania krátkych kognitívnych testov má potenciál viesť k skoršej diagnostike, vhodnejšiemu výberu pacientov pre v blízke budúcnosti dostupnú biologickú liečbu, čo v konečnom dôsledku povedie k zlepšeniu prognózy a kvality ich života.

MUDr. Dominik Koreň, PhD.
Neurologická klinika UNLP Košice

