

# Využití pohybové analýzy k objektivnímu hodnocení poruch chůze ve spondylochirurgii

## Utilization of motion analysis to quantify gait pathologies in spine surgery

### Souhrn

Instrumentovaná pohybová analýza je metoda, která se čím dál častěji vyskytuje ve světové literatuře ve vztahu k objektivnímu hodnocení chůze. Ačkoliv se jedná o metodu velmi moderní a potenciálně přínosnou, je zatížena velkou mírou komplexnosti, což ztěžuje její pochopení a následně využití. Celou situaci ztěžuje skutečnost, že existují jen ojedinělé práce vysvětlující její jednotlivé složky a popisující stereotypy pohybu o konkrétních patologiích pohybového ústrojí. Spondylogenní diagnózy patří mezi nejčastější patologie ovlivňující fyziologickou chůzi, což je důvodem častého využívání pohybové analýzy u těchto stavů. Ačkoliv je v některých případech typický pohybový vzorec těchto pacientů patrný již od prvního pohledu, alteraci konkrétních složek chůzového cyklu je možné zachytit pouze instrumentovanou pohybovou analýzou. Následující přehled má za cíl tuto metodu přiblížit klinikům, kteří se s pacienty s páteřními patologiemi denně setkávají. V první části vysvětluje základy fyziologie chůze, vč. chůzového cyklu a jeho částí. Následně popisuje možnosti objektivního hodnocení chůze a jednotlivé skupiny instrumentované analýzy, vč. nástrojů, které využívá. Na závěr pak uvádí chůzové stereotypy u nejčastějších spondylogenních diagnóz, které vychází ze souboru pacientů hodnocených v laboratoři autorského kolektivu, doplněné o poznatky světové literatury.

### Abstract

Instrumented motion analysis is a method more and more often encountered in world literature with regards to objective gait analysis. Although it is a very modern and potentially beneficial method, it is burdened by its complexity, which results in its misunderstanding and infrequent use. Furthermore, there is a paucity of literature reviewing its individual components and summarizing gait characteristics in specific pathologies of the musculoskeletal system. Spine pathologies are amongst the most common diagnoses affecting physiological gait, making them a common target for motion analysis. Although in some cases we can recognize specific motion patterns of individual spine diagnoses at first glance, alteration of specific components of the gait cycle can only be determined via instrumented gait analysis. The following review aims to familiarize clinicians with this method, as they encounter patients presenting with spine pathologies on a daily basis. The first section introduces the basic of gait physiology including the gait cycle and its components. The second section describes the individual components of instrumented motion analysis and the tools it uses. Finally, it concludes by describing motion patterns of the most common spine pathologies, which are based on patient analysis in the authors' own laboratory complemented by a review of world literature.

### Úvod

Poruchy chůze patří mezi nejčastější důvody, proč pacient se spondylogenní diagnózou vyhledá lékaře. Ačkoliv se jedná o příznak pro spondylochirurgii zcela typický, naše možnosti jeho objektivního hodnocení jsou poměrně limitované. Klinici jsou často ome-

zeni na základní dotazy týkající se klaudikačního intervalu nebo lokalizace bolesti při chůzi, což jsou informace do určité míry subjektivně zatížené. Celou situaci navíc ztěžuje skutečnost, že málokterý klinik je vybaven znalostmi fyziologie a patofyziologie chůzového cyklu. Snaha o nalezení nástroje,

kteřý by umožňoval detailní analýzu chůze, vedla k rozvoji instrumentované pohybové analýzy využívající moderní technologie ke komplexnímu vyšetření pacienta. Jedná se o nástroj, který lze využít v diagnostice pohybových poruch, k lokalizaci problémových anatomických regionů umožňující cílenou

Redakční rada potvrzuje, že rukopis práce splnil ICMJE kritéria pro publikace zasílané do biomedicínských časopisů.

The Editorial Board declares that the manuscript met the ICMJE "uniform requirements" for biomedical papers.

J. Lodin<sup>1,2</sup>, M. Jelínek<sup>3</sup>, M. Sameš<sup>1</sup>, P. Vachata<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Neurochirurgická klinika Univerzity J. E. Purkyně, Masarykova nemocnice Krajské Zdravotní a.s., Ústí nad Labem

<sup>2</sup>Lékařská fakulta v Plzni, Karlova Univerzita, Plzeň

<sup>3</sup>Univerzita Jana Evangelisty Purkyně, Ústí nad Labem



MUDr. Jan Lodin  
Neurochirurgická klinika  
Univerzity J. E. Purkyně  
Masarykova nemocnice  
Litochovice nad Labem 50  
411 33 Prackovice nad Labem  
e-mail: jan.lodin@kzcr.eu

Přijato k recenzi: 9. 6. 2025

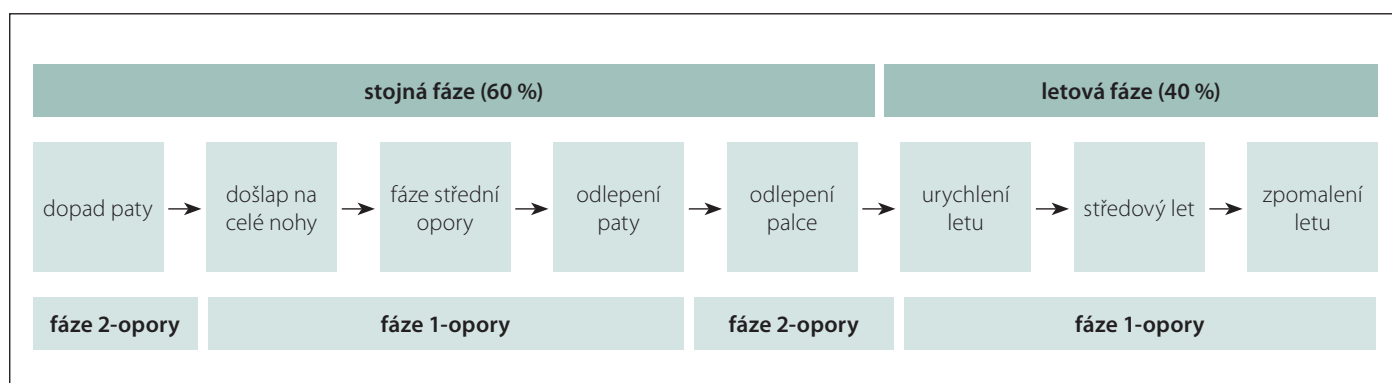
Přijato do tisku: 4. 3. 2026

### Klíčová slova

chůze – pohybová analýza – chůzový cyklus – instrumentované měření – páteř – degenerace

### Key words

gait – motion analysis – gait cycle – instrumented measurement – spine – degeneration



Obr. 1. Základní charakteristiky chůzového cyklu.

Fig. 1. Basic characteristics of the gait cycle.

fyzioterapii a konečně hodnocení terapeutického úspěchu chirurgických i nechirurgických metod. Následující přehled má za cíl shrnout základy fyziologie chůže, popsat základní metody moderní pohybové analýzy a charakterizovat nejčastější patologické stereotypy chůže, se kterými se ve spondylochirurgii můžeme setkat.

## Fyziologie chůže

### Definice chůže, chůzový cyklus, jednotlivé části chůzového cyklu

Chůzi můžeme definovat jako rytmické pohyby končetin a trupu umožňující lokomoci ve vzpřímeném postavení. Ačkoliv je chůzový automatizmus reflexní činností míšního úrovně centrálního nervového systému, většina autorů považuje lidskou chůzi za výsledek vyšší nervové činnosti podkorových a korových center koncového mozku [1]. Samotný proces je výsledkem koordinace osy korové oblasti mozku, podkorové oblasti mozku, míchy, periferních nervů a muskuloskeletálního systému, která opačným směrem cestou aferentních nervových zakončení přináší mozkové kůře zpětnou vazbu. Výsledkem jsou střídavé pohyby trupu a končetin, které vytvářejí opakující se vzorec známý jako chůzový cyklus. Chůzový cyklus definujeme jako časový interval mezi libovolnými dvěma identickými událostmi v průběhu chůže, např. časový úsek od kontaktu paty s podložkou do opětovného kontaktu paty stejné končetiny s podložkou [2]. V závislosti na vykonávané činnosti rozlišujeme v průběhu chůzového cyklu fázi stojnou a letovou. Stojná fáze je definována přítomností plosky nohy na podložce, což přestává přenos hmotnosti jedince na zemský povrch. Začíná kontaktem paty s podložkou a končí odrazem prstů od podložky. Tato část přirozeně zabírá okolo 60 % časového

průběhu chůzového cyklu. Letová fáze je definována přítomností plosky nohy mimo podložku, což představuje přesun hmotnosti jedince prostorem a fyziologicky zabírá 40 % času chůzového cyklu.

V průběhu obou fází se pak klasicky popisuje osm událostí, které nastávají v definovaném pořadí. Z hlediska souhybu popisujeme časový interval kontaktu obou dolních končetin s podložkou (fáze dvojí opory) a časový interval, při kterém je s podložkou v kontaktu pouze jedna dolní končetina (fáze jedné opory) (obr. 1) [3].

### Stojná fáze

Dopad paty (heel strike / initial contact) – první kontakt paty s podložkou (fáze dvojí opory).

Došlap celé nohy (foot flat / loading response) – dochází ke kontaktu celé plosky s podložkou (fáze jedné opory).

Fáze střední opory (midstance) – dochází k letové fázi kontralaterální dolní končetiny a postupnému přesunu těžiště dopředu (fáze jedné opory).

Odlepení paty (heel-off / terminal stance) – dochází k dorzální flexi planty a odrazu paty od podložky (fáze jedné opory).

Odlepení palce (toe-off / pre-swing) – dochází k odrazu palce a ztrátě kontaktu nohy s podložkou (fáze dvojí opory).

### Letová fáze

Urychlení letu (acceleration / initial swing) – dochází k aktivaci flexorů kyčle, což urychluje pohyb dolní končetiny vpřed (fáze jedné opory).

Středový let (midswing) – dochází k přesunu letící dolní končetiny nad stojnou dolní končetinu, která je ve středovém postoji (fáze jedné opory).

Zpomalení letu (deceleration) – dochází k aktivaci svalů, které zpomalují pohyb letící

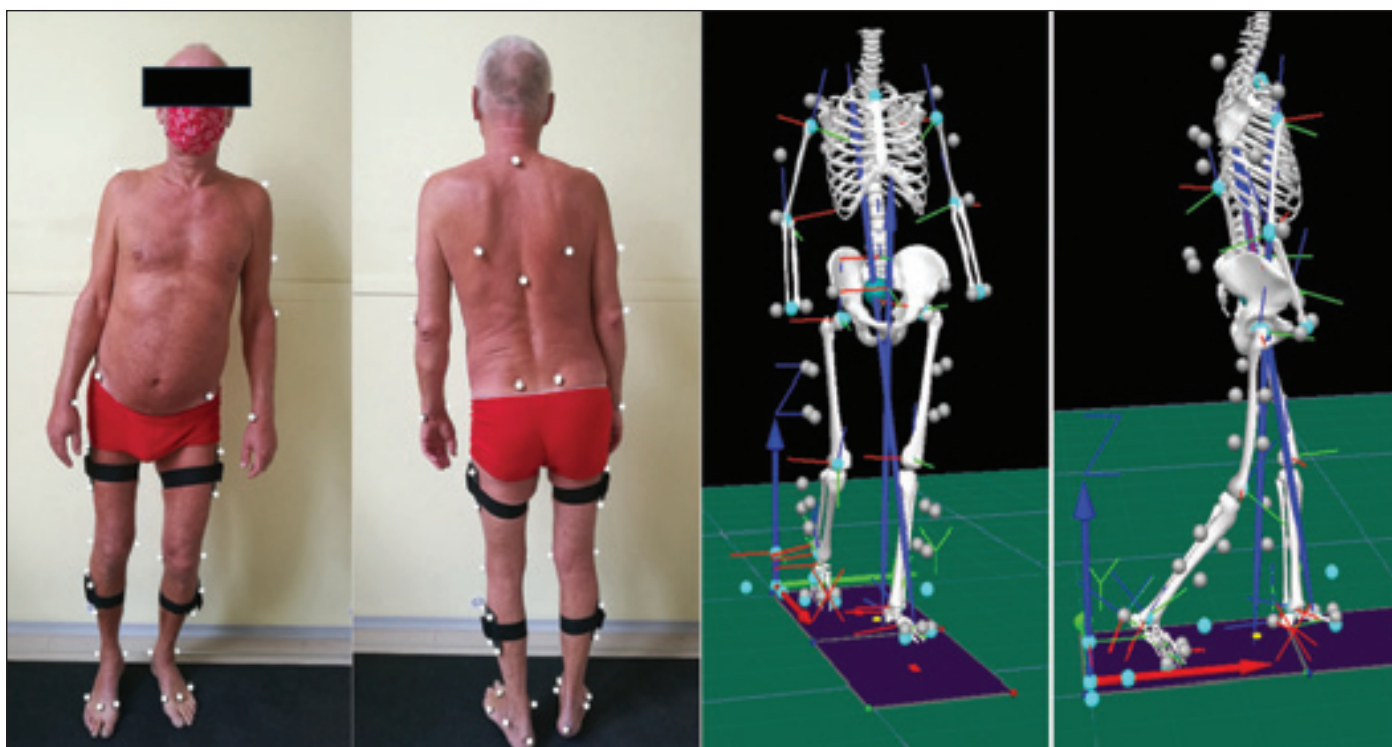
dolní končetiny a připravují ji na úder patou (fáze jedné opory).

## Vývoj chůže

Prvním náznakem pohybu připomínajícího chůzi je tzv. reflexní chůže, která spočívá ve střídání flexe a extenze dolních končetin při jejich umístění na tvrdou podložku. Je přítomna u novorozenců a kojenců do 3 měsíců věku, následně vymizí a opětovně se objevuje před nástupem plné chůže [4]. Samostatná chůže se dle WHO objevuje mezi 8,2–17,6 měsíce života, avšak jedná se o chůzi plochou nohou bez patního úderu, který se objevuje okolo 18. měsíce života. Později dochází k vyhrávaní chůže se zapojením pohybu trupu a horních končetin do typických souhybů a ke zvýšení stability. O dospělém typu chůže lze zpravidla mluvit okolo 7. roku života [5].

## Hodnocení chůže v klinické praxi

První metody hodnocení vycházely z poměrně omezeného vybavení běžné lékařské ambulance a spočívaly především v observačním hodnocení chůže. V závislosti na určeném čase a vzdálenosti rozlišujeme 3-, 6- nebo 10minutový test chůže, případně 10-, 15- či 30metrový test chůže [6,7]. Jejich výhodami jsou validace v důsledku letitého užívání, dobře interpretovatelné výsledky a jednoduchost provedení. Nevýhodou je však skutečnost, že jediným výstupem je rychlost chůže. Z toho důvodu došlo v průběhu let k zakomponování chůzové analýzy do komplexních škál užívaných nejčastěji pro neurodegenerativní diagnózy, u kterých je porucha chůže jeden z hlavních klinických příznaků. Mezi nejčastěji užívané patří Unified Parkinson Disease Rating Scale nebo Scale for the Rating and Assessment of Ataxia [8]. Zde je však hodnocení chůže pouze



Obr. 2. Využití optických systémů, které pomocí optických markerů umístěných nad anatomickými body vytváří 3D obraz pacienta při chůzi.

Fig. 2. Implementation of optic systems, which generate a 3D patient image during gait, based on optic markers placed above anatomical landmarks.

jednou z mnoha hodnocených složek. Pro umožnění komplexnějšího hodnocení chůze došlo v průběhu let k rozvoji jejího instrumentovaného hodnocení. V závislosti na hodnocené modalitě rozlišujeme tři základní třídy instrumentované analýzy pohybu [9].

### Kinematická analýza

Definice: kvantifikuje pohyb bez hodnocení pohybových sil. Hodnotí, jakým způsobem probíhá chůzový cyklus, a měří jeho komponenty. Dále provádí analýzu rychlosti, akcelerace, symetričnosti a rozsahu pohybu jednotlivých anatomických segmentů.

#### Podtypy kinematické analýzy

Časoprostorová analýza: hodnotí parametry chůzového cyklu – délka kroku, šířka kroku, kadence, rychlost chůze apod.

Segmentální a trupová analýza: hodnotí pohyb selektovaných anatomických segmentů a centrálního těžiště trupu (center of mass; COM) – např. náklon pánve, náklony a chvění trupu, posuny centrálního těžiště.

Kloubní analýza: hodnotí rychlost, rozsah a akceleraci pohybu v jednotlivých kloubech – např. rozsah pohybu (range of motion; ROM), angulární akcelerace, angulární rychlost.

Analýza koordinace/symetrie: hodnotí, zdali se končetiny a jednotlivé anatomické segmenty koordinovaně pohybují, porovnává pravou a levou stranu.

#### Nástroje měření

Optoeletronické nástroje/videosystémy: využívají systémy optických kamer k detekci optických markerů nebo anatomických částí těla.

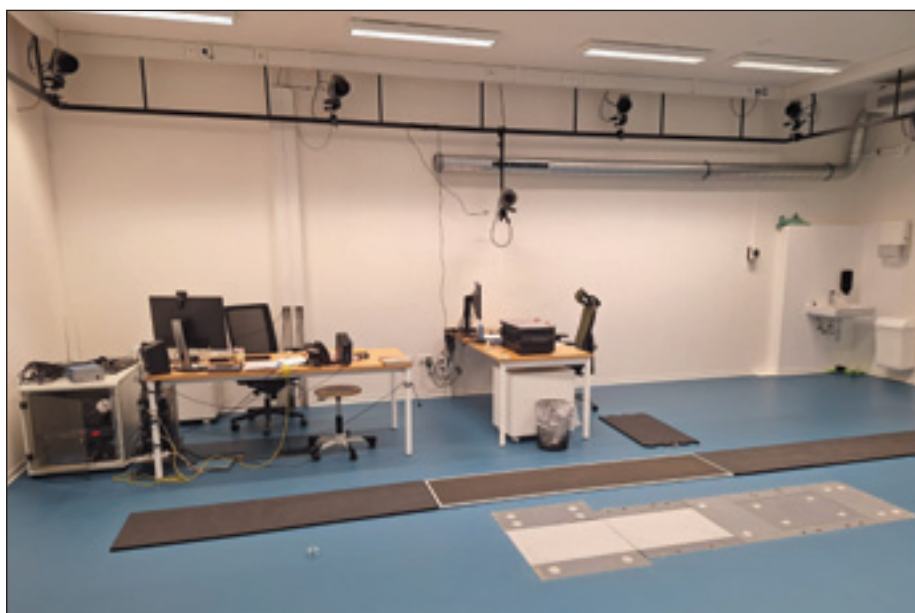
3D analýza: využívá početný kamerový systém (6–12 kamer), které jsou umístěny podél všech tří základních rovin (koronární, sagitální, axiální). Kamery mohou monitorovat optické markery umístěné na povrchu definovaných anatomických bodů jedince, ke konstrukci trajektorií pohybu jako tzv. marker-based systém (př. Qualisys [Göteborg, Švédsko], Vicon [Oxford, UK] apod.). Druhá možnost je využití počítačového vidění nebo AI k odhadu pozic jednotlivých částí těla přímo z videozáznamu pohybu jako tzv. markerless systém (např. Theia3D [Toronto, Kanada], OpenPose [Carnegie Mellon University, Pittsburgh, PA, USA] apod.). Výhodou je komplexita a přesnost obdržených dat ze všech tří rovin pohybu, ke kterým je možné integrovat data kinetické či

EMG analýzy. Nevýhodami jsou nutnost specializované laboratoře, vysoká cena, nutnost kalibrace a lidská chyba při umístování optických markerů (obr. 2).

2D analýza: využívá standardní kameru (např. telefon) nebo vysokorychlostní kamerový systém k analýze pohybu pouze v jedné rovině (nejčastěji sagitální či koronární). Kamery jsou umístěny příčně k vyšetřované rovině pohybu a provádí analýzu pohybu s nebo bez využití optických markerů (např. Dartfish [Fribourg, Švýcarsko], Kinovea [Francie]). Výhodami jsou jednoduchost a rychlost obdržených dat, nízká cena a možnost měření mimo specializovanou laboratoř. Nevýhodami jsou absence dat zbylých dvou rovin pohybu, nemožnost hodnocení komplexních multiplanárních pohybů a přítomnost chyby paralaxního posunu (rozdílnost měření podle úhlu umístění kamery k hodnocenému objektu).

Inerciální/magnetické systémy: využívají senzory detekující pohyb, které jsou přímo umístěny na vyšetřovanou osobu.

Akcelerometry: měří lineární zrychlení na jedné či více pohybových os, čímž detekují změny směru a rychlosti části těla, na které jsou umístěny. Získaná data využíváme k vý-



Obr. 3. Příklad pohybové laboratoře vybavené infračervenými kamerami na stěnách po obvodu a siloměrnými deskami na podlaze.

Fig. 3. Example of a gait laboratory containing infrared cameras along the walls and force plates on the floor.

počtu kadence a časových parametrů chůzového cyklu (trvání chůzového cyklu, trvání stejné fáze/letové fáze apod.).

Gyroskopy: měří úhlovou rychlost ve třech osách, čímž umožňují zachytit úhlovou rychlost a pohyb v kloubech, případně definované události chůzového cyklu.

Inerciální měřicí jednotky: jedná se o systémy, které v sobě kombinují akcelerometry a gyroskopy, čímž získávají informace lineárního zrychlení (translace) i úhlové rychlosti (rotace). Výsledkem je komplexní sledování pohybu, což umožňuje provádět rekonstrukce chůzového cyklu a 3D kloubní analýzu pohybu.

### Kinetická analýza

Definice: kvantifikuje síly a kroutivé momenty, které pohyb iniciují, a současně hodnotí silové důsledky pohybu na podložku a jednotlivé části lidského těla.

### Podtypy kinetické analýzy

Analýza reakčních sil podložky (ground reaction force; GRF): při dopadu působí ploska nohy určitou silou na podložku. Podložka pak podle III. Newtonova zákona působí stejně velkou silou opačně orientovanou na plosku (reakční síla podložky). Výsledné hodnocené parametry jsou křivky jednotlivých složek GRF, kdy na základě orientace síly rozlišujeme vertikální složku GRF (axiální zátěž těla), anteroposteriorní složku GRF (propulzní/brz-

dicí síly) a mediolaterální složku GRF (udržování rovnováhy). Dále je možné analyzovat impuls síly, symetrii síly kroků u dominantní a nedominantní končetiny nebo působíště vektoru reakční síly podložky (center of pressure; COP).

Analýza tlakové distribuce plosky: hodnotí rozložení a rozdíly tlakových sil na plosku nohy při stejné fázi chůzového cyklu. Hodnocenými parametry jsou vrcholový tlak plosky, vzorec zatížení plosky, hodnocení regionálního tlaku (pata, metatarzální kůstky, prsty).

Kloubní kinetika: využívá kombinaci GRF, kinematických dat a antropometrických dat (délka a hmotnost anatomických segmentů) k odhadu sil a silových momentů uvnitř kloubů. Výstupem jsou síly působící uvnitř kloubu v určité anatomické rovině, silové momenty uvnitř kloubu, reakční síly kloubu apod.

### Nástroje měření

Silové senzory: jsou zpravidla integrované do plochých silových plošin, které umožňují zachytit GRF při dopadu plosky na podložku a zaznamenávají je ve formě křivek síla-čas. Druhá možnost je integrace silových senzorů do chodícího pásu, který umožňuje kontinuální tvorbu křivek síla-čas v průběhu vícero chůzových cyklů.

Tlakové senzory: také mohou mít formu tlakových plošin, které měří dopad plosky

s obuví či naboso. Mohou však také být zabudované do speciálních vložek do bot, které měří tlakovou distribuci plosky při aktivitách běžného života.

### EMG analýza

Definice: měří elektrickou aktivitu svalů, čímž umožňuje hodnotit, kdy a jak silně dochází ke svalové kontrakci v průběhu chůzového cyklu. Umožňuje hodnotit časové zapojování svalové kontrakce, koordinaci svalů a svalové kompenzační mechanismy.

### Podtypy EMG analýzy

Kvalitativní EMG analýza: hodnotí čas aktivace a koordinace jednotlivých svalů, případně svalových skupin v jednotlivých fázích chůzového cyklu. Využívá se k hodnocení svalové synergie, časování aktivace agonistů/antagonistů v průběhu chůzového cyklu. Hodnotí se parametry času aktivace, času deaktivace, času mezi aktivací a deaktivací, vzorce kontrakcí.

Kvantitativní EMG analýza: hodnotí EMG amplitudu a intenzitu EMG pomocí root mean square (RMS). Slouží k nepřímému hodnocení svalového úsilí, svalové únavy a svalové práce při chůzi.

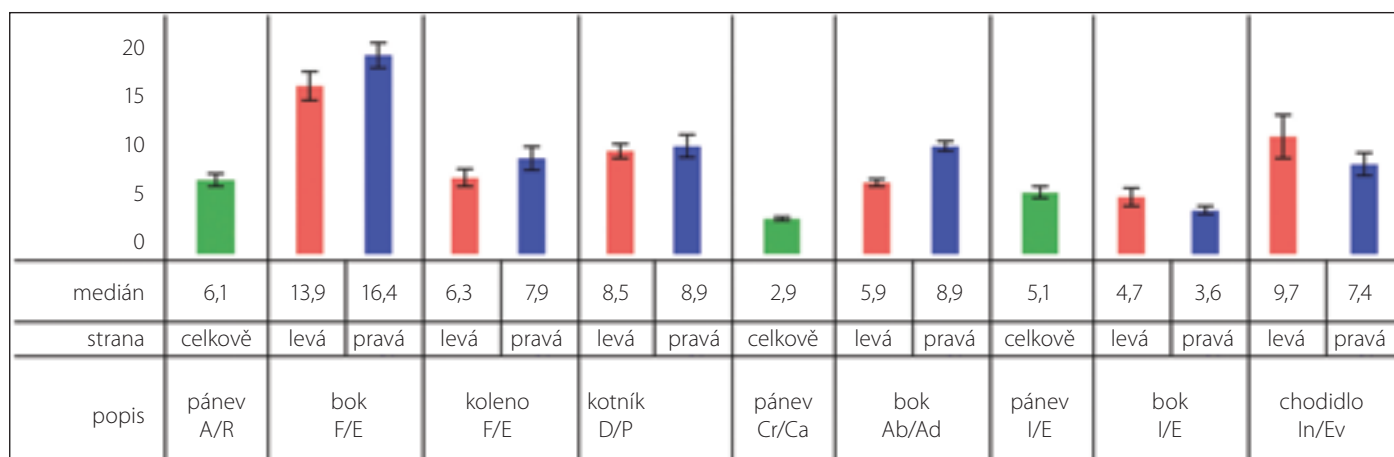
EMG modelování: propojuje měření EMG s kinematickými a kinetickými parametry k odhadu svalové síly, síly a silových momentů působících na klouby nebo energetického výdeje při chůzi.

### Nástroje měření

Povrchové EMG: jedná se o nejčastější nástroj využívaný k EMG analýze pohybu pro svůj neinvazivní charakter. Sestává z adhezivních elektrod, které jsou umístěny nad cílovým svalem a měří akční potenciál jeho motorických jednotek. Jeho nevýhodou je obtížný záchyt akčních potenciálů hlubokých svalů a náchylnost k pohybovým artefaktům.

Jehlová EMG: je využívána minimálně vzhledem k invazivnímu charakteru. Sestává z tenkých jehlových elektrod, které jsou umístěny přes kůži do svalových vláken vyšetřovaných svalů a měří akční potenciál jeho motorických jednotek. Výhodou je možnost hodnocení drobných či hluboko uložených svalů. Nevýhodou je invazivita, což zpravidla znemožňuje opakovaná měření.

Některé vyšetřovací modalitty (2D kinematická analýza, kinetická analýza pomocí tlakových vložek do bot, povrchové EMG apod.) umožňují provádět vyšetření v ekologických podmínkách (domácí aktivity, spor-



Obr. 4. Příklad pohybového profilu pacienta, na základě kterého je určen Gait Profile Score.

Fig. 4. Example of a movement analysis profile, which is used to generate the Gait Profile Score.

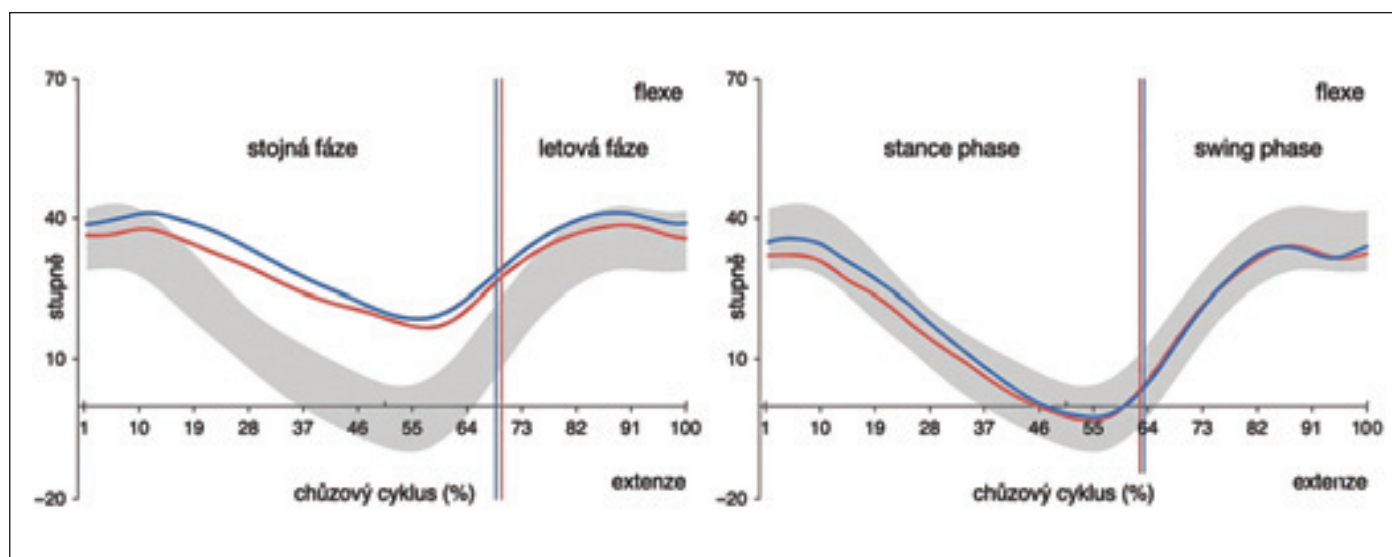
tovní prostředí, lůžková oddělení). Komplexní analýzy, které využívají integrovaných systémů kinematické, kinetické a EMG analýzy, však vyžadují vyšetření ve specializovaných laboratořích (obr. 3), samotná chůze pak napříč laboratoří nebo na chodicím páse. Jednotlivé analýzy a nástroje lze využívat samostatně nebo v kombinacích dle individuálního vybavení a řešeného problému. Letitým problémem instrumentovaných analýz byla interpretace výsledků, které byly často směsí různých druhů analytických metod a které navíc mohly vykazovat odchylky mezi jednotlivými laboratořemi při odlišné kalibraci přístrojů. Roli zde hrály a stále hrají odlišné vyšetřovací protokoly a lidský faktor, např. při přikládání optických značek nad definovanými anatomickými body. Celou situaci dále komplikovala absence normativního vyšetření, přičemž si každá laboratoř zpravidla vytvářela vlastní kontrolní skupinu, se kterou pak srovnávala studovaný soubor. Pokrokem pak byl vývoj validovaných skórovacích systémů, které interpretaci pohybové analýzy zjednodušují zpravidla do jedné hodnoty. Nejdéle používaným je Gillete Gait Index kombinující 16 prostorově-kinematických parametrů k obdržení jedné hodnoty. Tu lze následně použít ke srovnání pacientů s fyziologickou a nefyziologickou chůzí [10]. Problémem však zůstávala skutečnost, že index byl primárně určen k analýze chůze pediatrických pacientů s dětskou mozkovou obrnou, nikoliv pacientů dospělých. Dále si každá laboratoř musela vytvořit vlastní kontrolní skupinu zdravých jedinců. V roce 2008 pak Schwartz a Rozumalski ve své publikaci představili Gait Deviation Index vytvořený na základě

více než 6 000 chůzových cyklů a vycházející z 15 prostorově kinematických proměnných [11]. Index se uvádí jako hodnota  $\leq 100$ , kdy jedinci vykazující skóre 100 mají chůzi zcela fyziologickou a pokles 10 bodů odpovídá jedné směřodatné odchylce kinaziologických parametrů od normativních hodnot. Nejnovější z běžně užívaných skórovacích systémů je pak Gait Profile Score, poprvé popsán v roce 2009. Ten je uváděn jako jedna hodnota vytvořená z devíti kinematických parametrů, které vytváří tzv. pohybový profil pacienta (movement analysis profile) (obr. 4) [12]. Výhodou je pak možnost analýzy jednotlivých položek pohybového profilu pacienta k získání představy o tom, která anatomická oblast je hlavním zdrojem patologické chůze (obr. 5). Stejnou metodologií byl Roparsem vyvinut EMG-Profile score využívající namísto dat kinematických data získaná pomocí EMG u vybraných svalových skupin [13].

### Vztah páteře k chůzi

Pátevní sloupec obsahuje elementy kostěné, vazivové, svalové a nervové. Kostěnou složku vytváří obratle, které anatomicky společně s lebku představují osový skelet. V kranialní hranici dochází ke komplexnímu napojení prvního a druhého obratle na lebeční kost ve formě takzvaného cervikokraniálního přechodu, kaudálně je pak křížová kost napojena na pánevní kruh pomocí sakroiliakálního skloubení. Jednotlivé obratle jsou mezi sebou spojeny komplexním systémem kloubních a vazivových spojení, které výsledně vytváří s páteří funkční celek. Nachází se zde spojení typu symfýzy (meziobratlové ploténky), syndesmózy (facetové

klouby) a prakticky nepohyblivé synchrondrózy (křížové obratle). Komplex dvou obratlů a meziobratlové ploténky pak vytváří tzv. pohybový segment páteře, kterých je za normálních okolností 24 a jejichž pohyby se kumulují do globálního páteřního pohybu. Stabilitu celému systému dodává komplex krátkých a dlouhých páteřních vazů bránící excesivním pohybům jednotlivých segmentů. Svalovou komponentu páteře představuje systém hlubokých zádočných svalů nacházející se v nehlubší – čtvrté vrstvě. Nervová tkáň je zastoupena míchou a odstupujícími míšní kořeny, jejichž zadní větve (radices dorsales) zajišťují inervaci hlubokých zádočných svalů a přední větve (radices ventrales) inervaci končetin a ventrální porce trupu. Všechny čtyři tkáňové elementy se podílejí na posturální funkci páteře, která za fyziologických podmínek umožňuje efektivní stoj a chůzi. Podmínkou efektivního stoje a chůze je rovnováha mezi regiony tzv. páteřní křivky. Ta je charakterizována lordotickým postavením vysoce pohyblivých regionů páteře (krční a bederní) a kyfotickým postavením rigidních regionů páteře (hrudní a sakrální). V případě, že je rovnováha dodržována, tak se pacient nachází v pomyslném kuželu efektivního postavení, který popsal Jean Dubouset v 70. letech [14]. Jedná se o situaci pro pacienta výhodnou, protože nemusí vynakládat zvýšenou svalovou práci, aby vzpřímené postavení udržel. V případě, že dojde k narušení rovnováhy mezi jednotlivými regiony páteřní křivky, dochází k vychýlení postavení jedince mimo kužel efektivity. Následkem je zvýšená práce paravertebrálních svalů, což vede k jejich rychlejší únavě, lokálním bolestem zad a nutnosti změny



Obr. 5. Příklad kinematického vyšetření flexe/extenze kyčle: vlevo pacient s degenerativní stenózou páteřního kanálu, vpravo zdravá kontrola.

Fig. 5. Example of kinematic analysis of hip flexion/extension: left – patient with degenerative spinal canal stenosis, right – healthy control.

polohy k umožnění svalové relaxace. V průběhu chůze samotné pak dochází k přenosu kývavého pohybu pánve na mobilní bederní segment páteřního sloupce, jenž následně vykonává cyklickou flexi a extenzi, aby vyrovnal měnicí se těžiště trupu. Souhra pohybů pánve a páteře je nazývána jako lumbopelvicový rytmus [15].

### Pohybová analýza u spondylogenních patologií

Patologické stavy páteře ovlivňují chůzi různými způsoby. K poruše chůze může dojít v důsledku patologie muskuloskeletální, neurogenní nebo v důsledku hyperalgie. Mezi nejčastější neurogenní příčiny patří degenerativní stenóza páteřního kanálu a syndrom cervikální myelopatie. Jako jednu z častých muskuloskeletálních příčin uvádíme dysfunkci sakroiliakálního skloubení. Všechny zmíněné stavy pak zpravidla vykazují i významnou složku bolesti, která poruchu chůze ještě více akcentuje. Základní charakteristiky pohybové analýzy jednotlivých patologických stavů shrnuje tab. 1.

### Degenerativní bederní stenóza

Degenerativní bederní stenóza je onemocněním charakterizované progresivním zužováním příčné plochy páteřního kanálu, nejčastěji postihující pacienty starší 65 let [16]. Typickým klinickým projevem jsou neurogenní pseudoklaudikace, pro které jsou charakteristické parestzie, dysestezie a křečovitá bolest nastávající v průběhu chůze

s postupně se zkracujícím klaudikačním intervalem [17]. V klinickém obraze zpravidla dominuje symetričnost obtíží, jež mohou být doprovázeny kořenovým syndromem a typickou úlevovou polohou v předklonu [18]. Při kinematické bývá zkrácena délka kroku, což ve své studii prokázali Sun, Fujita i naše pracovní skupina [19–21]. Důvodem je pravděpodobně nestabilita způsobená přesunem těžiště ventrálně ve snaze o úlevový předklon, což vede ke zkrácení letové fáze chůzového cyklu a následně ke kratším krokům. Současně bývá rozšířena šířka kroku, což prokázali mimo jiné Kim et al., kteří tento nález zdůvodňují přítomností trupového kolébání, ke kterému dochází u pacientů s neurogenními pseudoklaudikacemi [22,23]. Dále bývají zkráceny letová fáze chůzového cyklu a single-limb support s úměrně prodlouženou stojnou fází a double-limb support. Jedná se o parametry úzce související s délkou kroku a mající vztah k dynamickému přesunu těžiště trupu, uvádí i Loske et al. [24]. Současně bývají sníženy rychlost chůze a kadenace, a naopak delší krokočas. Zajímavé vysvětlení pro tyto parametry udává práce Conrada et al., která celkové zpomalení zdůvodňuje poruchou propriocepce při útlaku distálních kořenů kaudy equiny inervujících akrální porci dolních končetin [25]. Následkem je porucha korekce pohybu, která je klíčová především při chůzi na nerovném podkladu, což vyžaduje větší soustředěnost při chůzi a celkově ji zpomaluje. Při segmentální a trupové analýze bývají nejčastěji ovliv-

něny oblasti pánevní, kyčelní a kotníková. V pánevní oblasti jsme v našem souboru popsali zvýšenou rigiditu pánve s nižším rozsahem kraniokaudálního a rotačního pohybu oproti kontrolní skupině [21]. Podobný nález popsala i skupina Bumanna et al., kteří úkaz vysvětlují snahou zabránit přílišné bederní extenzi, která exacerbuje neurogenní pseudoklaudikace, což vede k fixaci pánevního sklonu vč. křížové kosti [26]. V oblasti kyčelní bývá patrné omezení extenze kyčelního kloubu, který je při chůzi udržován v semiflexi, aby kompenzoval ventrální přesun těžiště trupu [27]. V oblasti kotníku pak bývá omezená plantární flexe, což je zpravidla následek kratšího kroku neumožňujícího provedení maximálního odrazu. Kinetické parametry pomocí tlakových plošin hodnotila studie Weie et al., která popsala výraznější tlakové změny přední porce náhlavku s rychlejším přesunem těžiště ze zadní poloviny plosky nohy na přední v důsledku chůze v předklonu [28]. Řada autorů pak zkoumala elektromyografické rozdíly mezi pacienty s bederní stenózou a kontrolní skupinou. Studie Nuesche et al. a Urbanschitz et al. shodně popsaly zvýšenou aktivitu v oblasti paravertebrálních svalů a v m. gluteus medius, studie Kima et al. pak výsledky doplnila o zvýšenou aktivitu m. tensor fasciae latae [22,29,30]. Zvýšenou aktivitu paravertebrálních svalů pak autoři vysvětlují výraznější snahou o nefyziologický předklon, potřebou stabilizovat pohybové segmenty páteře od bolestivých pohybů a konečně jejich tuko-

Tab. 1. Základní charakteristiky pohybové analýzy jednotlivých páteřních patologií.

|                                      | Kinematické parametry   |  |   | Kinetické parametry  | EMG parametry   |
|--------------------------------------|---|--|---|--|---|
|                                      | Časo-prostorové parametry   |  | Segmentální analýza   |  |   |
|                                      | Snížené   | Zvýšené  |   |  |   |
| Degenerativní bederní stenóza        | ↓ délka kroku<br>↓ letová fáze<br>↓ 1-limb support<br>↓ rychlost chůze<br>↓ kadence | ↑ šířka kroku<br>↑ stojná fáze<br>↑ 2-limb support | ↓ extenze kyčle<br>↓ plantární flexe kotníku<br>↓ kraniokaudálního a rotačního pohybu pánve | ↑ tlak v přední porci nášlapu  | ↑ intenzity kontrakce (RMS) m. gluteus medius<br>↑ intenzity kontrakce (RMS) mm. paravertebrales                    |
| Cervikální myelopatie                | ↓ délka kroku<br>↓ letová fáze<br>↓ 1-limb support<br>↓ rychlost chůze<br>↓ kadence | ↑ šířka kroku<br>↑ stojná fáze<br>↑ 2-limb support | ↓ flexe kyčle<br>↓ flexe kolene<br>↓ flexe kotníku  | ↓ propulzní síly<br>↓ flekčního momentu síly kyčle<br>↓ flekčního momentu síly kyčle kotníku | ↑ maximální velikost amplitudy m. deltoideus<br>↑ time to peak delší aktivace m. biceps femoris + m. rectus femoris |
| Dysfunkce sakroiliakálního skloubení | ↓ délka kroku<br>↓ letová fáze<br>↓ rychlost chůze<br>↓ kadence                     | ↑ 2-limb support                                   | ↓ abdukce kyčle<br>↓ plantární flexe kotníku  | ↓ reakční síly na podložce postižené strany  | dřívější aktivace mm. paravertebrales<br>dysynergie m. latissimus dorsi a m. gluteus maximus                        |

RMS – root mean square

vou atrofií, která vyžaduje větší aktivitu zbylých svalových vláken. Nadměrná aktivita m. gluteus medius je pak dáována do souvislosti se zvýšenou pánevní rigiditou a také chůzí o široké bázi při relativní nestabilitě.

### Cervikální myelopatie

Syndrom cervikální myelopatie je soubor příznaků vznikajících v důsledku míšňní komprese při úzkém páteřním kanále. Nejčastěji nastává v důsledku chronických degenerativních změn charakteru spondylózy nebo osifikace zadního podélného vazy [31]. Výsledkem jsou symptomy, mezi které patří parestezie končetin, spasticita, senzomotorický zánik, sfinkterová dysfunkce a především porucha chůze [32]. Porucha chůze vzniká kombinací poruchy čití dolních končetin, spasticity, ataxie a motorického oslabení. Kinematická analýza má podobné charakteristiky jako při degenerativní stenóze. Zpravidla bývá snižená délka kroku a zvýšená šířka kroku, což Malone et al. a Maezawa et al. vysvětlují poruchou propriocepce plosek, která nutí pacienty chodit o širší bázi, a poruchou stability, především při stojí na jedné noze [33,34]. Opět bývá zkrácena letová fáze chůzového cyklu a single-limb support, prodlužuje se stojná fáze a double-limb support, což jako jeden z prvních po-

psali Kuhtz-Buschbeck [35]. Obojí demonstuje preferenci pacientů stát za podpory obou nohou, poněvadž mají výrazně narušenou senzitivní aferentaci. Současně bývají sniženy i rychlost chůze a zákonitě i kadence, což prokazuje většina prací, které tyto parametry hodnotí [33–35]. Vysvětlením je opět porucha čití dolních končetin, ale také spasticita zpomalující rytmus střídání flexorů a extenzorů a potažmo celé chůze. Segmentální a trupovou kinematickou analýzu cervikální spondylogenní myelopatie detailně rozebrali Maezawa et al., kteří popsali sníženou flexi ve všech třech osových kloubech dolní končetiny – kyčli, koleni a kotníku. V oblasti kyčle a kotníku je snižená flexe vysvětlována spasticitou asociovanou se syndromem horního motoneuronu, poněvadž autoři jako Yoon et al. a Maezawa et al. popsali nepřímou úměru mezi klinickou tíží myelopatie a mírou poklesu maximálně dosažené flexe [34,36]. Vysvětlením je svalový hypertonus mechanicky omezující fyziologické rozvíjení kloubů. Snižení plantární flexe kotníku pak dáváme do souvislosti se sníženou délkou kroku a letové fáze chůzového cyklu. Následkem je pokles odrazové síly jedince. Kinetické analýze se věnovaly studie Malona et al. a Kitadeho et al., kteří popsali pokles propulzní síly na podložce společně s poklesem flekčního

momentu síly v kyčelním a talokrurálním kloubu. Zajímavou charakteristikou je pak vlnivý pohyb kolene do obrazu „genu recurvatum“, který se objevuje při stojné fázi chůzového cyklu v důsledku zatížení kolenního kloubu plnou hmotností jedince [33,37]. Elektromyografickou analýzu pak prováděli Haddas et al., kteří nenašli rozdíl v maximální velikosti amplitudy (peak EMG) v jednotlivých svalech dolních končetin, ale paradoxně jej popsali u mediálního deltového svalu. Významný rozdíl však odhalili v hodnotě „time-to-peak EMG“ (čas potřebného k dosažení maximální kontrakce) v mm. multifidii, mm. erectorae spinae, m. semitendinosus, m. tibialis anterior a m. deltoideus [38]. Studie Malona et al., pak popsala prodlouženou aktivaci m. biceps femoris a m. rectus femoris, což autoři vysvětlují kompenzační snahou stabilizovat proximální porci dolních končetin a trupu při akrální poruše propriocepce [39].

### Dysfunkce sakroiliakálního skloubení

Dysfunkce sakroiliakálního (SI) skloubení je bolestivý stav dominantně se projevující bolestmi zad, na kterých se podílí až ve 30 % všech případů [40]. Nejčastěji bývá způsoben degenerativními změnami kloubních ploch, může ale nastat i sekundárně vlivem traumatu nebo iatrogenně po operačních

výkonech. Typickým klinickým projevem je lokální bolest vázaná na změnu polohy s pseudoradikulární propagací od beder přes kyčlení kloub ke koleni. Vědeckých prací provádějících pohybovou analýzu u pacientů se sakroiliakální dysfunkcí je pomálu. Současně je problematická interpretace výsledků, jelikož práce často zkoumají odlišné patientské kohorty. Např. Busso et al. prováděli pohybovou analýzu u 21 pacientů, kteří absolvovali chirurgickou stabilizaci SI skloubení v důsledku traumatu, Hermans et al. zkoumali pacientky s poporodní dysfunkcí SI skloubení a Mar et al. zkoumali soubor s unilaterální dysfunkcí SI skloubení [41–43]. Naše pracovní skupina pak publikovala jednu z mála prací zkoumajících pohybový profil pacientů s oboustrannou degenerativní dysfunkcí SI skloubení [44]. Výsledky kinematické analýzy se v jednotlivých studiích lišily. Zatímco práce autorů Busso et al. prokázala signifikantní změny všech časoprostorových kinematických parametrů, práce autorů Mara et al. prokázala signifikantní změnu pouze u šířky kroku, která byla nižší u pacientů s SI dysfunkcí [41,43]. V našem souboru jsme zjistili signifikantně nižší délku kroku, kratší letovou fázi a delší double-limb support u pacientů s SI dysfunkcí [44]. Podobné výsledky zjistili i Hermans et al., kteří navíc popsali nižší kadenci a rychlost chůze [42]. Segmentální a trupová kinematická analýza našeho souboru pak odhalila sníženou abdukcii kyčle a sníženou plantární flexi kotníku pacientů s SI dysfunkcí. Rozdíly v kyčelních pohybech a také náklonu pánve popsaly studie autorů Mar et al. a Hermans et al. Ti příčinu vysvětlují snahou pacientů vyhnout se mikropohybům SI skloubení nastávající při zvýšeném tlaku hlavice femuru do acetabula, např. při abdukcii kyčelního kloubu [42,43]. Snížená plantární flexe kotníku je pak pravděpodobně následkem kratšího kroku, který neumožňuje provést maximálně možný odraz. V kinematické analýze pacientů se SI dysfunkcí pak bývají patrné nižší reakční síly podložky na patologické straně oproti straně nepostížené [43]. Důvodem je pravděpodobně odlehčování dolní končetiny a patologický přesun těžiště. Tento fenomén je patrný jak při chůzi, tak při vstávání ze sedu, což prokázala studie Capobianca et al. [45]. Pouze studie Feeneyho et al. hodnotila EMG analýzu pacientů se SI dysfunkcí během chůze. Studie Capobianca et al. sice také prováděla EMG analýzu pacientů se SI dysfunkcí, ale pacienti v tomto případě prováděli stoj ze sedu, nikoliv chůzi [45,46]. Obě práce však popsaly významnější aktivitu trupového sval-

stva ve snaze omezit lumbopelvicový rytmus, což snižuje bolestivé mikropohyby SI skloubení. Dalším zajímavým poznatkem byl nález svalové dysynergie mezi m. latissimus dorsi a m. gluteus maximus. Jedná se o mohutné svaly, které jsou za normálních okolností propojeny prostřednictvím thorakolumbální fascie, jejíž zvýšené napětí dynamicky stabilizuje SI skloubení. Porucha synergického efektu obou svalů je jedna z uvažovaných etiologií primární SI dysfunkce.

### Závěr

Využití metod pohybové analýzy ve spondylochirurgii má v současnosti spíše teoretický rozměr. Důvodem je omezená dostupnost vyšetření a především omezená schopnost interpretace výsledků, pro kterou je nutná přítomnost osoby ovládající znalost fyziologie a patofyziologie chůze. Současně je potřeba vnímat, že ačkoliv se jedná o velmi senzitivní nástroj v detekci patologií pohybu, nejedná se o nástroj specifický pro jednotlivé pohybové poruchy. Situaci pak navíc komplikuje skutečnost, že průměrný spondylochirurgický pacient zpravidla anamnesticky vykazuje větší počet diagnóz ovlivňujících fyziologii chůze. K efektivnímu využití nástrojů analýzy pohybu je vhodné před samotným měřením rozhodnout, které konkrétní parametry bude vyšetřující osoba hodnotit (např. jak se liší kadence a síly působící v kolenním kloubu u pacienta s cervikální myelopatií oproti zdravé kontrole). Pro využití pohybové analýzy v diagnostice konkrétních patologií tak bude dle našeho názoru nutné systém automatizovat, případně využít některý z nástrojů umělé inteligence. Vhodným nástrojem se zdá být Timm Library, knihovna předpřipravených učicích modelů hodnotící obrazové vstupy, která byla již v minulosti využita autory Chabane et al. k hodnocení GPS u dětských i dospělých pacientů s poruchami pohybu [47]. Jako přínosnější vnímáme využití pohybové analýzy k hodnocení terapeutického úspěchu porovnáním vyšetření před a po operačním výkonu. Celému procesu by pak jistě prospěla centralizovaná databáze provedených vyšetření, která by eliminovala potřebu vytváření normativních a patologických pohybových analýz pro každou nově vzniklou laboratoř. To se však dlouhou dobu nedaří realizovat vzhledem k odlišným měřicím protokolům, kinematickým modelům a absenci školených specialistů zaměřeným na nastavení systému a umístění optických markerů.

### Finanční podpora

Následující článek byl finančně podpořen vnitřním grantem Krajské zdravotní a.s. IG9-217111041, jehož součástí byl celý kolektiv spoluautorů.

### Etické aspekty

Pacienti uvedení na obrazové dokumentaci souhlasili s publikací jejich anonymizovaných fotografií.

### Konflikt zájmů

Autoři deklarují, že v souvislosti s předmětem studie nemají žádný konflikt zájmů.

### Literatura

- Mirelman A, Shema S, Maidan I et al. Gait. *Handb Clin Neurol* 2018; 159: 119–134. doi: 10.1016/B978-0-444-63916-5.00007-0.
- Hecht GG, Van Rysselberghe NL, Young JL et al. Gait analysis in orthopaedic surgery: history, limitations, and future directions. *J Am Acad Orthop Surg* 2022; 30(21): e1366–e1373. doi: 10.5435/JAAOS-D-21-00785.
- Vaughan CL, Davis BL, O'Connor JC. Dynamics of human gait. Champaign: Human Kinetics Publishers 1992.
- Teulier C, Lee DK, Ulrich BD. Early gait development in human infants: plasticity and clinical applications. *Dev Psychobiol* 2015; 57(4): 447–458. doi: 10.1002/dev.21291.
- WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO motor development study: windows of achievement for six gross motor development milestones. *Acta Paediatr Suppl* 2006; 450: 86–95. doi: 10.1111/j.1651-2227.2006.tb02379.x.
- Peters DM, Fritz SL, Krotish DE. Assessing the reliability and validity of a shorter walk test compared with the 10-Meter Walk Test for measurements of gait speed in healthy, older adults. *J Geriatr Phys Ther* 2013; 36(1): 24–30. doi: 10.1519/JPT.0b013e318248e20d.
- Cheng DK, Nelson M, Brooks D et al. Validation of stroke-specific protocols for the 10-meter walk test and 6-minute walk test conducted using 15-meter and 30-meter walkways. *Top Stroke Rehabil* 2020; 27(4): 251–261. doi: 10.1080/10749357.2019.1691815.
- Celik Y, Stuart S, Woo WL et al. Gait analysis in neurological populations: progression in the use of wearables. *Med Eng Phys* 2021; 87: 9–29. doi: 10.1016/j.medengphys.2020.11.005.
- Cicirelli G, Impedovo D, Dentamaro V et al. Human gait analysis in neurodegenerative diseases: a review. *IEEE J Biomed Health Inform* 2022; 26(1): 229–242. doi: 10.1109/JBHI.2021.3092875.
- Schutte LM, Narayanan U, Stout JL et al. An index for quantifying deviations from normal gait. *Gait Posture* 2000; 11(1): 25–31. doi: 10.1016/S0966-6362(99)00047-8.
- Schwartz MH, Rozumalski A. The gait deviation index: a new comprehensive index of gait pathology. *Gait Posture* 2008; 28(3): 351–357. doi: 10.1016/j.gaitpost.2008.05.001.
- Baker R, McGinley JL, Schwartz MH et al. The gait profile score and movement analysis profile. *Gait Posture* 2009; 30(3): 265–269. doi: 10.1016/j.gaitpost.2009.05.020.
- Ropars J, Lemeur M, Vuillerot C et al. Changes in muscle activation during gait of children with duchenne muscular dystrophy. *Comput Methods Biomech Biomed Engin* 2015; (Suppl 1): 2042–2043. doi: 10.1080/10255842.2015.1069615.
- Dubouset J. Reflections of an orthopaedic surgeon on patient care and research into the condition of scoliosis. *J Pediatr Orthop* 2011; 31(Suppl 1): S1–S8. doi: 10.1097/BPO.0b013e3181f73beb.
- Zhou J, Ning X, Fathallah F. Differences in lumbopelvic rhythm between trunk flexion and extension.

- Clin Biomech (Bristol) 2016; 32: 274–279. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2015.10.012.
16. Forsth P, Olafsson G, Carlsson T et al. A randomized, controlled trial of fusion surgery for lumbar spinal stenosis. *N Engl J Med* 2016; 374(15): 1413–1423. doi: 10.1056/NEJMoa1513721.
17. Ammendolia C, Stuber K, Tomkins-Lane C et al. What interventions improve walking ability in neurogenic claudication with lumbar spinal stenosis? A systematic review. *Eur Spine J* 2014; 23(6): 1282–1301. doi: 10.1007/s00586-014-3262-6.
18. Tomkins-Lane CC, Battie MC, Hu R et al. Pathoanatomical characteristics of clinical lumbar spinal stenosis. *J Back Musculoskelet Rehabil* 2014; 27(2): 223–229. doi: 10.3233/BMR-130440.
19. Sun J, Liu YC, Yan SH et al. Clinical gait evaluation of patients with lumbar spine stenosis. *Orthop Surg* 2018; 10(1): 32–39. doi: 10.1111/os.12367.
20. Fujita N, Sakurai A, Miyamoto A et al. Stride length of elderly patients with lumbar spinal stenosis: multi-center study using the Two-Step test. *J Orthop Sci* 2019; 24(5): 787–792. doi: 10.1016/j.jos.2019.01.006.
21. Lodin J, Jelinek M, Sames M et al. Quantitative gait analysis of patients with severe symptomatic spinal stenosis utilizing the gait profile score: an observational clinical study. *Sensors (Basel)* 2022; 22(4): 1633. doi: 10.3390/s22041633.
22. Kim JJ, Cho H, Park Y et al. Biomechanical influences of gait patterns on knee joint: kinematic & EMG analysis. *PLoS One* 2020; 15(5): e0233593. doi: 10.1371/journal.pone.0233593.
23. Suda Y, Saitou M, Shibasaki K et al. Gait analysis of patients with neurogenic intermittent claudication. *Spine (Phila Pa 1976)* 2002; 27(22): 2509–2513. doi: 10.1097/00007632-200211150-00016.
24. Loske S, Nuesch C, Byrnes KS et al. Decompression surgery improves gait quality in patients with symptomatic lumbar spinal stenosis. *Spine J* 2018; 18(12): 2195–2204. doi: 10.1016/j.spinee.2018.04.016.
25. Conrad BP, Shokat MS, Abbasi AZ et al. Associations of self-report measures with gait, range of motion and proprioception in patients with lumbar spinal stenosis. *Gait Posture* 2013; 38(4): 987–992. doi: 10.1016/j.gaitpost.2013.05.010.
26. Bumann H, Nuesch C, Loske S et al. Severity of degenerative lumbar spinal stenosis affects pelvic rigidity during walking. *Spine J* 2020; 20(1): 112–120. doi: 10.1016/j.spinee.2019.08.016.
27. Yokogawa N, Toribatake Y, Murakami H et al. Differences in gait characteristics of patients with lumbar spinal canal stenosis (L4 radiculopathy) and those with osteoarthritis of the hip. *PLoS One* 2015; 10(4): e0124745. doi: 10.1371/journal.pone.0124745.
28. Wei W, Xu C, Yang XJ et al. Analysis of dynamic plantar pressure before and after the occurrence of neurogenic intermittent claudication in patients with lumbar spinal stenosis: an observational study. *Biomed Res Int* 2020; 2020: 5043583. doi: 10.1155/2020/5043583.
29. Urbanschitz L, Nuesch C, Scharen S et al. Walking stress-induced changes in gait patterns and muscle activity: patients with lumbar spinal stenosis versus asymptomatic controls. *Gait Posture* 2024; 114: 55–61. doi: 10.1016/j.gaitpost.2024.08.083.
30. Nuesch C, Mandelli F, Przybilla P et al. Kinematics and paraspinous muscle activation patterns during walking differ between patients with lumbar spinal stenosis and controls. *Gait Posture* 2023; 99: 44–50. doi: 10.1016/j.gaitpost.2022.10.017.
31. Fehlings MG, Tetreault LA, Wilson JR et al. Cervical spondylotic myelopathy: current state of the art and future directions. *Spine (Phila Pa 1976)* 2013; 38(Suppl 1): S1–S8. doi: 10.1097/BRS.0b013e3182a7e9e0.
32. Kalsi-Ryan S, Karadimas SK, Fehlings MG. Cervical spondylotic myelopathy: the clinical phenomenon and the current pathobiology of an increasingly prevalent and devastating disorder. *Neuroscientist* 2013; 19(4): 409–421. doi: 10.1177/1073858412467377.
33. Malone A, Meldrum D, Bolger C. Gait impairment in cervical spondylotic myelopathy: comparison with age- and gender-matched healthy controls. *Eur Spine J* 2012; 21(12): 2456–2466. doi: 10.1007/s00586-012-2433-6.
34. Maezawa Y, Uchida K, Baba H. Gait analysis of spastic walking in patients with cervical compressive myelopathy. *J Orthop Sci* 2001; 6(5): 378–384. doi: 10.1007/s007760170002.
35. Kuhtz-Buschbeck JP, Johnk K, Mader S et al. Analysis of gait in cervical myelopathy. *Gait Posture* 1999; 9(3): 184–189. doi: 10.1016/s0966-6362(99)00015-6.
36. Yoon JY, Chang H, Park KB et al. Effect of the number of involved spinal cord segments on gait function in patients with cervical spondylotic myelopathy. *Asian Spine J* 2012; 6(4): 233–240. doi: 10.4184/asj.2012.6.4.233.
37. Kitade I, Nakajima H, Takahashi A et al. Kinematic, kinetic, and musculoskeletal modeling analysis of gait in patients with cervical myelopathy using a severity classification. *Spine J* 2020; 20(7): 1096–1105. doi: 10.1016/j.spinee.2020.01.014.
38. Haddas R, Cox J, Belanger T et al. Characterizing gait abnormalities in patients with cervical spondylotic myelopathy: a neuromuscular analysis. *Spine J* 2019; 19(11): 1803–1808. doi: 10.1016/j.spinee.2019.06.005.
39. Malone A, Meldrum D, Gleeson J et al. Electromyographic characteristics of gait impairment in cervical spondylotic myelopathy. *Eur Spine J* 2013; 22(11): 2538–2544. doi: 10.1007/s00586-013-2928-9.
40. Sembrano JN, Polly DW. How often is low back pain not coming from the back? *Spine (Phila Pa 1976)* 2009; 34(1): E27–E32. doi: 10.1097/BRS.0b013e31818b8882.
41. Busso C, Cambursano S, Aprato A et al. Algo-functional indexes and spatiotemporal parameters of gait after sacroiliac joint arthrodesis. *J Clin Med* 2020; 9(9): 2860. doi: 10.3390/jcm9092860.
42. Hermans SMM, Paulussen EMB, Notermans RAJ et al. Motion analysis in patients with postpartum sacroiliac joint dysfunction: a cross-sectional case-control study. *Clin Biomech (Bristol)* 2022; 100: 105773. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2022.105773.
43. Mar D, Robinson K, Wilson B et al. Effect of sacroiliac fusion on gait, standing balance, and pelvic mobility for unilateral sacroiliac joint dysfunction. *N Am Spine Soc J* 2023; 16: 100288. doi: 10.1016/j.xnsj.2023.100288.
44. Lodin J, Jelinek M, Prochazka J et al. Quantitative gait analysis of patients with severe sacroiliac joint dysfunction: a prospective clinical study. *J Neurosurg Sci* 2023; 67(6): 694–701. doi: 10.23736/S0390-5616.21.05448-5.
45. Capobianco RA, Feeney DF, Jeffers JR et al. Patients with sacroiliac joint dysfunction exhibit altered movement strategies when performing a sit-to-stand task. *Spine J* 2018; 18(8): 1434–1440. doi: 10.1016/j.spinee.2018.03.008.
46. Feeney DF, Capobianco RA, Montgomery JR et al. Individuals with sacroiliac joint dysfunction display asymmetrical gait and a depressed synergy between muscles providing sacroiliac joint force closure when walking. *J Electromyogr Kinesiol* 2018; 43: 95–103. doi: 10.1016/j.jelekin.2018.09.009.
47. Ben Chaabane N, Conze PH, Lempereur M et al. Quantitative gait analysis and prediction using artificial intelligence for patients with gait disorders. *Sci Rep* 2023; 13(1): 23099. doi: 10.1038/s41598-023-49883-8.